



Act4YourHeart

Vidste du ...? Type 2-diabetes kan påvirke hjertet og nyrerne!



Hvad er type 2-diabetes?

- ♡ Type 2-diabetes er en sygdom, der betyder, at blodsukkeret (glukoseniveauet) bliver for højt
- ♡ Det er den mest almindelige type diabetes - 90 % af tilfældene er type 2-diabetes



Hvordan påvirker det kroppen?

- ♡ Type 2-diabetes kan påvirke flere organer, herunder **øjne, nyrer, nerver og hjerte**
- ♡ Det kan også påvirke det **psykiske velbefindende**. 40 % af dem, der lever med type 2-diabetes, oplever, at det påvirker deres psykiske velbefindende

Vidste du, at type 2-diabetes, hjerte og nyrer er forbundet?⁴

- ♡ Type 2-diabetes øger risikoen for hjerte-kar-sygdom og nyresygdom
- ♡ Voksne med type 2-diabetes har op til **4 gange** større sandsynlighed for at udvikle hjerte- kar-sygdom



- ♡ Type 2-diabetes er **den hyppigste** årsag til nyresvigt
- ♡ Omkring **1 ud af 3** voksne med type 2-diabetes kan have kronisk nyresygdom



Det er en meget vigtig del af behandlingen, at du beskytter dit hjerte og dine nyrer. Den gode nyhed er, at fysisk aktivitet og sund kost kan være med til at sænke blodsukkeret.

Hvis du oplever symptomer på type 2-diabetes eller er bekymret over forbindelsen mellem hjerte og nyrer, så skal du tale med din læge!

[Klik her for at læse mere om risikofaktorer for hjerte-kar-sygdom og nyresygdom](#)