

# Type 2-diabetes og hjertekarsygdom

## Emner, du kan tale med din læge eller sygeplejerske om under dit næste besøg:

- ♡ Fortæl lægen, hvis du oplever symptomer på hjertekarproblemer. Det kan f.eks. være hævede ankler, tiltagende åndenød (f.eks. når du går på trapper) eller brystmerter.
- ♡ Fortæl også, hvis der er personer i din nærmeste familie, der har eller har haft hjertekarsygdomme (f.eks. forhøjet blodtryk, blodpropper eller hjerneblødning).
- ♡ Måske ved du, at du allerede har eller har haft hjertekarproblemer – samtidig med din type 2-diabetes. Er det tilfældet, så spørg om din diabetesbehandling tager højde for dine hjertekarproblemer også – eller om der er livsstilsændringer, der kan hjælpe dig med at passe på dit hjerte.
- ♡ Fortæl lægen, hvis du har svært ved at opretholde en sund livsstil (f.eks. hvis du gerne vil tabe dig, ikke har mulighed for at motionere eller har brug for hjælp til at holde op med at ryge).
- ♡ Fortæl din læge, hvis du har brug for viden om, hvilke behandlingsmuligheder der kan mindske risikoen for belastningen af dit hjerte.

Klik her og lær mere om, hvad der øger din risiko for hjertesygdom

