



Act4YourHeart

Le saviez-vous...?

Le Diabète de Type 2 peut endommager votre cœur¹



Le Diabète de Type 2 peut avoir des répercussions sur plusieurs organes, y compris les yeux, les reins, le système nerveux, les vaisseaux et le cœur.¹



Une maladie cardiovasculaire représente l'une des complications majeures du Diabète de Type 2.¹



Le Diabète de Type 2 peut entraîner des **crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux (AVC)**. Il accroît significativement le risque de développer une **insuffisance cardiaque**, particulièrement chez le patient âgé.²



Les adultes atteints d'un Diabète de Type 2 présentent **2 à 4 fois plus de risques de développer une maladie cardiovasculaire**.³



Plus de la moitié des personnes souffrant d'un Diabète de Type 2 décèdent des suites d'une maladie cardiovasculaire.⁴



Le fait d'être atteint d'un Diabète de Type 2 et d'une maladie cardiovasculaire **diminue l'espérance de vie d'une personne de 12 ans**.⁵



Si vous présentez un Diabète de Type 2, **surveiller et protéger votre cœur est un aspect extrêmement important** de la prise en charge de votre maladie.



Parlez-en à votre médecin, aujourd'hui, pour savoir comment réduire les risques de développer une maladie cardiovasculaire.

Rendez-vous sur [Act4YourHeart.com](https://www.act4yourheart.com) pour en apprendre davantage sur le Diabète de Type 2 et les maladies cardiovasculaires.

Références :

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas. Eighth edition 2017.

2. Fitchett D. et al - European heart Journal 2016 ;37 :1526-1534

3. Bertoluci MC, Rocha VZ. Cardiovascular risk assessment in patients with diabetes. Diabetol Metab Syndr. 2017;9:25.

4. Morrish NJ, Wang SL, Stevens LK, Fuller JH, Keen H. Mortality and causes of death in the WHO multinational study of vascular disease in diabetes. Diabetologia. 2001 Sep;44 Suppl 2:S14-21.

5. On average, at the age of 60 - The Emerging Risk Factors Collaboration. Association of Cardiometabolic Multimorbidity With Mortality. The Emerging Risk Factors Collaboration. JAMA. 2015 July 7;314(1):52-60.