



Act4YourHeart

Vérifiez la liste des symptômes du Diabète de Type 2

Cette liste détaille certains symptômes courants du Diabète de Type 2. Quelle est l'origine de ces symptômes ? Et quelles en sont les conséquences ? Veuillez remplir la liste et parlez-en avec votre professionnel de santé.

Connaissez-vous une personne à qui ces informations pourraient être utiles ?

Partagez le PDF ! #Act4YourHeart



1. ALLEZ-VOUS PLUS SOUVENT AUX TOILETTES QU'AVANT ?

Le symptôme du Diabète de Type 2 que l'on observe le plus fréquemment sont des mictions fréquentes.

Ce symptôme est dû à l'augmentation anormale du fonctionnement rénal pour filtrer tout l'excès de sucre qui sera excrété hors de l'organisme.¹ Pour ce faire, vos reins diluent le sucre dans votre circulation sanguine en y ajoutant du fluide provenant d'autres tissus de l'organisme. Ce fluide supplémentaire est excrété de l'organisme via les urines entraînant ainsi une augmentation des mictions et une déshydratation.² Celle-ci se traduit par une sensation de soif intense vous poussant donc à boire davantage, ce qui augmente la fréquence des mictions.¹



2. ÊTES-VOUS SOUVENT FATIGUÉ(E) ?

Vous vous sentez fatigué, car la capacité de votre corps à utiliser le sucre pour vous donner de l'énergie a diminué.¹ Un taux de sucre élevé dans le sang peut affecter la capacité de l'organisme à faire passer le glucose du sang aux cellules pour répondre à nos besoins énergétiques.³ La déshydratation de votre corps peut également jouer un rôle dans cette fatigue.¹



3. SOUFFREZ-VOUS D'UNE SENSATION DE FAIM QUELLE QUE SOIT LA QUANTITÉ DE NOURRITURE INGÉRÉE ?

Étant donné que les cellules de votre corps ne parviennent pas à absorber le glucose de votre sang, votre organisme ne peut pas convertir les aliments que vous avez consommés en énergie. Le manque d'énergie qui en résulte entraîne donc une augmentation de la sensation de faim.⁴ Étant donné que vous n'êtes pas rassasié(e) et que vous continuez à manger, votre glycémie va augmenter, provoquant une sensation de fatigue et de soif intense.⁵



4. VOTRE VISION EST-ELLE FLOUE ?

Une hyperglycémie provoque une diminution des fluides dans les tissus, y compris dans les cristallins de vos yeux.

Ce phénomène entraîne une perte de la capacité des yeux à se concentrer sur un objet.¹ Lorsque la lésion est apparue, il peut s'écouler plusieurs semaines avant qu'elle ne disparaisse. De même, lorsque cela fait plusieurs années consécutives que le taux de glucose dans le sang est anormalement élevé, les vaisseaux sanguins de la rétine peuvent être gravement endommagés. En l'absence de traitement votre vue peut être altérée de manière définitive.¹



5. AVEZ-VOUS UNE SENSATION DE PICOTEMENTS DANS LES PIEDS OU LES MAINS ?

Un taux de sucre anormal dans le sang peut endommager les nerfs de l'organisme. Cette affection est appelée

« neuropathie » et apparaît sous quatre formes différentes. Il se peut que vous développiez une ou plusieurs formes de cette complication. Le type de neuropathie le plus fréquemment observé est la neuropathie périphérique, qui entraîne une sensation de picotements et de brûlure dans les jambes et les pieds, puis dans les mains.⁶



6. VOS BLEUS METTENT-ILS DU TEMPS À GUÉRIR ?

Suite à l'hyperglycémie, il est plus difficile pour le sang de circuler à travers l'organisme. Les nutriments et l'oxygène ont plus de mal à atteindre les plaies pour les soigner. La neuropathie, pathologie décrite précédemment, peut avoir comme conséquence que les lésions passent inaperçues pendant longtemps, ce qui augmente le risque d'infection.⁷

Vous avez coché l'une des cases ?

Prenez un rendez-vous avec votre médecin pour parler de vos symptômes.

#Act4YourHeart



Pour en savoir plus, rendez-vous sur
[Act4YourHeart.com](https://www.act4yourheart.com)

Références :

1. Mayo Clinic. Diabetes symptoms: When diabetes symptoms are a concern. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diabetes/in-depth/diabetes-symptoms/art-20044248>. Accessed May 2020.
2. <https://www.diabetes.co.uk/dehydration-and-diabetes.html>. Accessed May 2020
3. <https://www.diabetes.co.uk/symptoms/extreme-tiredness.html>. Accessed May 2020
4. <https://www.diabetes.co.uk/symptoms/polyphagia.html>. Accessed May 2020.
5. Thuisarts. Mijn bloedsuiker is te hoog (bij diabetes type 2) | Thuisarts. Available at: <https://www.thuisarts.nl/diabetes-mellitus/mijn-bloedsuiker-is-te-hoog-bij-diabetes-type-2>. Accessed May 2020.
6. Mayo Clinic. Diabetic neuropathy - Symptoms and causes. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diabetic-neuropathy/symptoms-causes/syc-20371580>. Accessed May 2020.
7. <https://www.diabetes.co.uk/symptoms/slow-healing-of-wounds.html>. Accessed May 2020.

E.R.: SCS Boehringer Ingelheim Comm. V, Avenue Arnaud Fraiteur 15-23 1050 Bruxelles - MPR-BE-100288 - 05/2020