

# Διαβήτης τύπου 2 και Καρδιαγγειακή Νόσος

## Τι να ρωτήσετε το γιατρό σας στο επόμενο ραντεβού σας:

Είστε άτομο με Διαβήτη τύπου 2 και σας αφορά κάποιο ή κάποια από τα παρακάτω;

- Ηλικία (είστε άνδρας άνω των 60 ετών ή γυναίκα άνω των 55 ετών)
- Είστε καπνιστής/στρια;
- Είστε υπέρβαρος/η;
- Έχετε πίεση;
- Έχετε χοληστερίνη/τριγλυκερίδια;
- Έχετε οικογενειακό ιστορικό καρδιαγγειακής νόσου; (1ου βαθμού συγγένεια)
- Έχετε στεφανιαία νόσο;
- Έχετε μειωμένη νεφρική λειτουργία;
- Έχετε περιφερική αρτηριακή νόσο;
- Έχετε υποστεί εγκεφαλικό επεισόδιο;
- Έχετε υποστεί έμφραγμα του μυοκαρδίου;
- Έχετε καρδιακή ανεπάρκεια;

Αν σας αφορά κάποιο από τα παραπάνω, ζητείστε τη συμβουλή του γιατρού σας, θέτοντας του τα παρακάτω ερωτήματα:

1. Ως άτομο με διαβήτη τύπου 2 πρέπει να ανησυχώ για την καρδιά μου;
2. Η φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνω για το διαβήτη, με βοηθά στη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου;
3. Εξακολουθώ να διατρέχω καρδιαγγειακό κίνδυνο ακόμη και αν ήδη λαμβάνω θεραπεία για την αντιμετώπιση των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου ή για γνωστή σε εμένα καρδιαγγειακή νόσο (π.χ φάρμακα για τη χοληστερίνη, την υπέρταση, κλπ);
4. Πώς πρέπει να διαμορφώσω την καθημερινότητά μου ώστε να μειώσω την πιθανότητα εμφάνισης καρδιαγγειακής νόσου;



Επισκεφτείτε τον ιστότοπο [Act4YourHeart.com](http://Act4YourHeart.com)

